**REGULAMIN V BIEGU LUCKA – WYZWANIE ON-LINE**

(aktualizacja: 23.06.2020)

**IDEA**

Głównym celem imprezy jest uczczenie pamięci Lucjana Chorążego. Celem dodatkowym

jest ukazanie terenów Gmin Lanckorona, Stryszów oraz Budzów jako obszaru atrakcyjnego do uprawiania sportu oraz aktywnej turystyki oraz promocja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców. Głównym elementem imprezy są biegi oraz marsz Nordic Walking na górze Chełm.

Organizator: Stowarzyszenie im. Lucjana Chorążego, rodzina, przyjaciele i znajomi Lucka

**TERMIN i MIEJSCE**

04.07. – 09.08.2020 r.

start i meta: ​Skawinki, k. Lanckorony, koło boiska na Zadzielu

link do mapy: <https://goo.gl/maps/hdKV7z8HrpS2>

**TRASY**

Bieg główny: ​długość: ok. 14 km; suma przewyższeń: +/-680 m.

Bieg rekreacyjny:​ długość: ok 5,2 km, suma przewyższeń: +/- 220 m,

Marsz nordic walking:​ długość: ok 5,2 km, suma przewyższeń: +/- 220 m

Biegi dla dzieci: nie odbędą się

Bieg będzie odbywał się ścieżkami leśnymi i polnymi oraz znakowanymi szlakami

turystycznymi w rejonie góry Chełm koło Lanckorony;

Mapy, opisy oraz ślady GPS tras można pobrać ze strony <https://www.bieglucka.org/v-bieglucka-2020>

**ZASADY UCZESTNICTWA**

* V Bieg Lucka zostanie rozegrany na zasadach wirtualnego wyzwania.
* Zawodnicy w dniach od 4. lipca (sobota) do 9. sierpnia (niedziela) 2020 r. mogą pokonać wybraną trasę Biegu Lucka.
* Udział w wyzwaniu V Biegu Lucka jest bezpłatny.
* Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
* Uczestnicy poruszają się wyłącznie po wyznaczonej trasie.
* Trasa nie będzie znakowana (jedynie w newralgicznych miejscach mogą pojawić się kierunkowskazy).
* Na trasie nie będzie punktów odżywczych ani nawadniania.
* Zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z przebiegiem trasy przed przystąpieniem do wyzwania, mapy dostępne na stronie <https://www.bieglucka.org/v-bieglucka-2020> .
* Trasę należy pokonać na własnych nogach biegiem, marszem lub Nordic Walking.
* Trasy nie wolno pokonywać na rowerze, rolkach, hulajnodze itp.
* Można startować z psem.
* Trasę zawodów można pokonać pojedynczo lub w grupie.
* Uczestnicy zobowiązani są przestrzegać aktualnych zaleceń sanitarnych związanych z pandemią COVID-19 <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>
* Na odcinkach trasy, przebiegających po drogach publicznych uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania zasad ruchu drogowego.
* Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie lasów Nadleśnictwa Sucha.
* Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia przyrody oraz infrastruktury pod karą dyskwalifikacji.
* Osoby skracające trasę nie będą klasyfikowane.
* Uczestnicy niepełnoletni mogą pokonać trasę pod opieką osoby pełnoletniej.
* Trasę można pokonać dowolną ilość razy jednak do klasyfikacji uznany będzie najlepszy wynik.
* Każdy zawodnik może wystartować na wszystkich trasach V Biegu Lucka, jednak do klasyfikacji może zgłosić tylko jedną.
* Organizatorzy zweryfikują zgłoszenia uczestników do 16 sierpnia.
* Wszystkim uczestnikom pozytywnie zweryfikowanym, którzy podali adres wysyłki zostaną rozesłane za darmo pamiątkowe medale.
* Trzem najlepszym zawodnikom i zawodniczkom na trasie biegu głównego oraz najlepszym zawodnikom i zawodniczkom biegu rekreacyjnego i nordic walking zostaną wysłane puchary.

**ZASADY KLASYFIKACJI**

Aby zostać sklasyfikowanym należy:

* zarejestrować pokonanie trasy urządzeniem wyposażonym w nadajnik GPS – czas i trasa. Do klasyfikacji liczony jest całkowity czas przejścia łącznie z wszystkimi postojami. W trakcie nie wolno pauzować urządzenia, przed rozpoczęciem wyzwania należy również wyłączyć auto pauzę,
* przed w trakcie lub po zrobić sobie zdjęcie na trasie,
* najpóźniej do 11 sierpnia wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie Biegu  Lucka <https://www.bieglucka.org/> , w którym należy podać między innymi imię i nazwisko rok urodzenia, wgrać track z przebiegnięcia trasy oraz zdjęcia,
* uczestnicy pokonujący trasę nordic walking zobowiązani są do przesłania swojego zdjęcia z trasy z kijami.

Zachęcamy do wykonania większej ilości zdjęć i przesłania do nas ze zgodą na ich udostępnienie (wyłącznie na stronie oraz fb Biegu Lucka).

**KLASYFIKACJA**

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

* Bieg główny

Klasyfikacja generalna mężczyzn i generalna kobiet: puchary za miejsca 1-3

* Bieg rekreacyjny

Klasyfikacja generalna mężczyzn i generalna kobiet: puchary za miejsca 1-3

* Nordic Walking

Klasyfikacja generalna mężczyzn i generalna kobiet: puchary za miejsca 1-3

**DOPUSZCZENIE DO STARTU**

Prawo startu w Biegu Głównym mają osoby w wieku od 16 lat, w Biegu Rekreacyjnym i

Nordic Walking od 12 lat.

**BEZPIECZEŃSTWO i FAIR PLAY**

* **Ze względu na specyficzne warunki i zasady rozgrywania biegu apelujemy o przestrzeganie zasad fair play.**
* Zaleca się zabrać na trasę biegu telefon komórkowy z aktualnym numerem
GOPR 601 100 300
tel. alarmowy 985
* Zawodnik jest zobowiązany ubrać się adekwatnie do aktualnej pogody i wziąć pod uwagę ewentualną jej zmianę.
* Zawodnik jest zobowiązany przestrzegać zasad bezpieczeństwa, w szczególności zbiegać ostrożnie, uważać na zawodników poruszających się wolniej, nie podejmować wysiłku nieadekwatnego do stanu zdrowia i poziomu wytrenowania.
* Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
* Uczestnicy nie pozostawiają śmieci na trasie.
* Uczestnicy postępują zgodnie z ogólnie przyjętymi zasadami fair-play, w tym poruszają się po wyznaczonej trasie, nie przepychają się, ani nie zabiegają drogi.
* Uczestnicy nordic walking przestrzegają ogólnie przyjętych reguł swojej dyscypliny, m.in. obowiązuje zakaz podbiegania.

**Wyposażenie obowiązkowe:**

* Urządzenie z nadajnikiem GPS z włączoną rejestracją czasu oraz trasy biegu/marszu np. zegarek lub telefon komórkowy z wgraną aplikacją.
* Uczestnicy pokonujący trasę Nordic Walking - kije do nordic walking.

**Wyposażenie zalecane:**

* woda
* telefon komórkowy

**INNE**

1. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian do Regulaminu i podania

ich w formie pisemnej do publicznej wiadomości

2. Wysłanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

3. Organizator, osoby współpracujące z organizatorem, a także osoby zaangażowane w

jakikolwiek sposób w organizację oraz przeprowadzenie biegu nie ponoszą

odpowiedzialności względem uczestników za możliwe straty osobowe lub majątkowe

mogące powstać przed biegiem, w trakcie, oraz po biegu.

4. Uczestnik biegu zrzeka się od osób, o których mowa w pkt. 3 niniejszego regulaminu,

prawa do dochodzenia jakichkolwiek roszczeń.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za cenne rzeczy pozostawione na parkingu lub na trasie biegu.

6. W przypadku zaistnienia okoliczności wyjątkowych, skutkujących koniecznością

odwołania biegu, w szczególności wówczas, gdy prawidłowa i bezpieczna organizacja

zaplanowanego wydarzenia sportowego w wyznaczonym dniu okaże się niemożliwa,

organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub wyznaczenia nowego terminu biegu o

czym niezwłocznie poinformuje osoby zgłoszone

**OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy V Bieg

Lucka Chorążego przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu przeprowadzenia wymienionej imprezy tj.:

a) rejestracji uczestnika,

b) przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej,

c) wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców, w tym w szczególności poprzez

ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy

odbiorców w prasie, radiu, telewizji i innych mediach,

d) prezentacji wyników w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa,

płeć, klub, wizerunek bez ograniczenia czasowego na stronie internetowej Organizatora , a także na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu,

e) wysłania wiadomości z wynikiem dla każdego uczestnika,

f) przyznania i wysłania nagród,

g) informacyjnym, statystycznym i archiwalnym Organizatora,

3. Administratorem danych osobowych osób, o których mowa w ust. 1 i ust. 2 jest

Stowarzyszenie im. Lucjana Chorążego, z siedzibą: Skawinki 230, 34-143 Lanckorona; nr

telefonu: (33)8763196; adres poczty elektronicznej: bieglucka@gmail.com

5. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w ust.1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu

Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO).

6. W związku z faktem, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych, może ona zostać wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób:

a) poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby

Administratora Danych Osobowych, tj. Stowarzyszenie im. Lucjana Chorążego, Skawinki

230, 34-143 Lanckorona lub na adres poczty elektronicznej Administratora Danych

Osobowych, tj. bieglucka@gmail.com,

b) poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

7. Pozyskane dane osobowe uczestników i pełnomocników uczestników będą

przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do

wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z

wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej (w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody.

11. Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują

następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych

Osobowych:

a) prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO),

b) prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO),

c) prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO),

d) prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego

rozporządzenia o ochronie danych),

e) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO),

f) prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);

g) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

12. Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w imprezie pn. IV Bieg Lucka Chorążego. Niepodanie danych spowoduje brak możliwości wzięcia udziału w tej imprezie